

Der La Gioia Hauttyp Test

Fettig, trocken oder doch normal lautet die erste Frage. Die Antwort kannst du dir relativ einfach selber geben. Mit dem Hautbestimmungs - Test a la La Gioia

Der Hauttest machst du am besten morgens, am Abend vorher reinigst du wie gewöhnlich deine Haut ganz nach deiner Routine!

Mit was hast du dich gereinigt?

Wie fühlt sich die Haut nach der Reinigung an?

z.B gut, sauber, so quitschig sauber, spannt sofort, spannt nach einer Zeit

Jetzt gehst du ins Bett ohne Cremen, die Haut soll ihr wahres ich zeigen :)

Drucke am morgen nach dem aufstehen ein Weinglas (oder ein anderes dünnes Glas) an deine Stirn

Schau dir den Abdruck jetzt an, was erkennst du?

Ist der Abdruck gut sichtbar? Fettig? Siehst du vielleicht Porenabdrücke?

Mache diesen Test noch bei der Wangen und Kinnpartie. Schreibe deine Beobachtungen auf

Wie fühlt sich deine Haut an? Wie sieht sie aus?